

2018年度[禅寺合宿]研修 **実施報告!**

2018年度も、多くの新入社員様がKECの禅寺合宿研修を体験されました。
 ご活用頂きました企業様に心より感謝申し上げますと共に、ご活用頂きました企業様並びに
 受講された新入社員様の明るい未来を祈念いたします。

新入社員 ➤

参加人数 計【11社359名】

※上記人数は、青少年文化研修道場にてKECが実施する「禅寺合宿研修」の
 [公開型(合同型)]及び[単独企業様での実施]の参加者を合計したものです。

KECが実施する「新入社員禅寺合宿研修」の目的、 それは、企業人としての「習慣」を作ること

「全力で取り組む」習慣	「自ら学ぶ」習慣	「自らの頭で考え、工夫する」習慣
「チームで動く」習慣	「意識する」習慣	「行動を振り返る」習慣
「主体的に取り組む」習慣	「率先して難に赴く」習慣	「時間をも効に使う」習慣
		「周りを見る」習慣
		「先を見て行動する」習慣

禅の修行を通して、より良い仕事をする上での、多くの「学び」に気付くことができます。
 KECの禅寺研修では、禅の修行を「単なる体験」で終わらせることなく、「禅修行からの
 学び」と「これから求められる企業人としての心構えや立居振舞」を適切に結び付け、企
 業人生活で今後活かし続けられる「学び」と「習慣」を得て頂くことを目的としております。

□部分は、KEC研修部分です。

カリキュラム (2泊3日)

1日目
9:30 入山 10:30 オリエンテーション 11:00 道場心得(和尚より)
12:00 昼食
<ul style="list-style-type: none"> ■発声訓練 ■企業人意識の理解 ■基本的な立居振舞の理解 ■仕事の進め方
17:00 夕食 18:30 座禅 19:30 入浴&就寝準備 21:00 就寝

2日目
4:30 起床 5:00 朝課 5:30 座禅 6:30 作務(清掃等) 7:00 朝食 8:00 法話
<ul style="list-style-type: none"> ■発声訓練 ■電話応対・名刺交換・文書等
12:00 昼食
<ul style="list-style-type: none"> ■仕事の実践演習「タスク9」 PDCA・報連相・チームワーク・ コミュニケーション等を、実践を 通じて学ぶ。
17:00 夕食 18:30 座禅 19:30 入浴&就寝準備 21:00 就寝

3日目
4:30 起床 5:00 朝課 5:30 座禅 6:30 作務(清掃等) 7:00 朝食
<ul style="list-style-type: none"> ■20km行軍[徒歩訓練] 2泊3日の集大成として、「自律心」 「報連相」「チームワーク」等を意識 し行動することにより、学びを 「わかるから出来る」へと昇華させる。 ■今後の「自己コンセプト」の 設定 ■総まとめ
16:00 下山

＜参加者の声 時々 和尚＞

自分の手抜きで他人の時間を奪ってしまうこと、納期に間に合わないと判明した段階で早めの報告・相談すること、この大切さは今後働く上でとても重要な学びでした。



他人の時間を奪うな！
(和尚)

自分から仕事を見つけにくい大切さや、良いことでも悪いことでも報告・連絡・相談を忘れないことの大切さを、身をもって痛感しました。

「これぐらいでいいだろう」ではなく、「これ以上ない」というものを出せ！
(和尚)

禅寺研修で学んだことは仕事が始まって最初の方だけでなく、これからずっと活かしていけると思います。



すべての物事に感謝し、「～している」ではなく、「～させてもらっている」という考え方の大切さを学びました。

辛いこともありました。大変なこともありました。それでも今回の禅寺研修で「どんな時でも全力で行い、全力で終わる」という教訓を得ました。

自分で限界をつくってしまうのではなく、まだまだできるの精神で努力を怠らないことの大切さを学びました。

誰かがしてくれるだろうと思うな！自分から手を出せ！
(和尚)



20kmを午前中で歩き切るのには内心無理だと感じていました。行動を起こす前から無理だと決めずに、まずはやってみようという気持ちが大切だと感じました。

「誰かがしてくれる」というような甘い考えを少しでも持ってしまっていたことに気づき、無意識に人任せにしていることに気づきました。

「仕事は全力でするからこそ、その面白さが見えてきます」
「ものごとに全力で取り組むからこそ、新たな気づきが生まれます」
「全力でするからこそ、自分の新たな可能性に気づくことができます」

新入社員の皆様、これからも明るく豊かな人生を歩んでいかれることを心よりお祈り申し上げます。
最後に心をこめて、「新入社員の皆様、頑張ってください！」 (KEC社員研修事業部一同)

KEC KEC教育グループ **ビジネスコンサルティング 社員研修部門**
 お気軽にお問合せ下さいませ。

〒530-0002 大阪市北区曽根崎新地2-6-12(小学館ビル9F)
 tel)06-6345-7555 fax)06-6345-7550
 e-mail)info@consul.kec.ne.jp