

KEC教育グループ

マネジメント層合同
禅寺合宿研修のねらい!

マネジメント層としての
意識を養う・行動を学ぶ

KECの禅寺合宿研修は、「厳しさを追求すること」や「非日常を体験すること」が目的ではありません。

禅寺生活における食事・掃除・坐禅等の修行を徹底的に仕事と結び付け、自分自身を振り返り今後の仕事に生きる意識と行動を本質から学び深めあっていただく研修です。

「禅寺生活」×「KEC研修」で、研修での「気付き」「学び」を最大限に引き出します。



凡事を徹底する

意識する、周りを見る、行動を振り返る
チームで動く、考え工夫する、全力で取り組む
主体的に取り組む、時間を有効に使う
先を見て行動する
率先して難に赴く



食事

与えられた食事を「早く・きれいに・静かに」何一つ残すことなく、グループで協力して食す。周囲への気配り、自ら率先して行動する姿勢が求められる。



作務

指示された場所を協力し、全力で掃除を行う。チームワーク、主体性、手を抜かない姿勢が求められる。仕事の原点は「掃除」にあり。



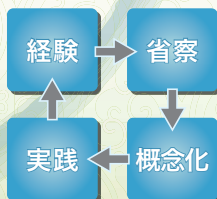
法話

法話にはこれから社会人生活を送る上でのヒントがいくつもあります。和尚の話に「真剣に」聴き、自らの知恵を育みます。



坐禅

坐る。ただ坐る。普段意識していないことを意識する。意識を向けることの重要性を再確認する。



合宿研修
Zen temple
禅寺

仕事をする「姿勢」を磨く

マネジメント層
合同

2019年度

2019年 宇治・黄檗山 1泊2日

11/9(土)~11/10(日)

研修受講料: お1人様 50,000円(税抜)

禅寺生活での
様々な「行動」

KECの
「気付きを促す」研修

禅寺の主眼

己の内にある智慧の眼を開いて、何事にも工夫する心を磨く

- 一、坐禅により忍耐と揺るがない心を
- 一、合掌により礼儀と美しい姿を
- 一、食事により感謝と食物の大切さを
- 一、作務により率先して難に赴く心を

KECによる
経験学習サポート

「自ら考え工夫」をしなければ乗り越えることが困難な禅寺修行の経験から何を学び、次にどう活かすのかを研修において徹底的に振り返り、挑戦することを通して、本質を実務に応用することのできる「意識と行動」を醸成します。

無料説明会・体験会随時開催!!
—— 詳しくはHPをご確認ください。 ——

カリキュラム詳細は裏面へ

マネジメント層としての意識を養う・行動を学ぶ

実施概要

日程
2019年11月9日(土)～10日(日)

開催場所
一般財団法人青少年文化研修道場
住所：京都府宇治市五ヶ庄三番割35

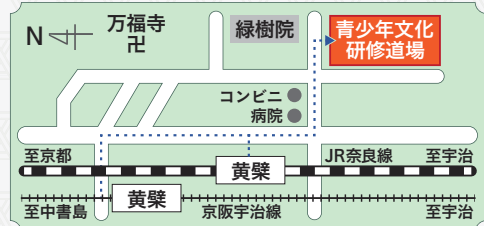
開催時間
集合時間：1日目 09:30
解散時間：2日目 18:30

服装
集合時/解散時：スーツ着用
研修中：ジャージ着用

受講料
50,000円(税抜) ※お1人様
(テキスト代・食事代・宿泊代を含みます)

持参物
筆記用具・ジャージ・洗面用具
その他宿泊に必要なもの

アクセス
JR奈良線/JR阪電車宇治線「黄葉駅」徒歩7分



研修カリキュラム

一日目	
09:30	入山
10:00	オリエンテーション 組織を円滑に回すための意識と行動/マネジメント層の役割 ●マネジメント層としての自己分析 ●リーダーシップ/マネジメントの理解 ●組織活動のための3つのシップ
10:30	道場心得(禅寺生活における作法及び規律の説明)
12:00	昼食(4人1グループとなり、一汁一菜の食事を協力し合いながら、おひつのみ粒・味噌の粕ひとつなく、早く・綺麗に・静かに食べる修行)
13:30	昼食の振り返り ～仕事に活かせる学びと気づきの共有～ ●マネージャーが持つべき「当事者意識」と「目的意識」 ●チームワークの本質
14:30	作務 (与えられた場所を時間内に協力し合い掃除をする修行)
15:30	作務の振り返り ～仕事に活かせる学びと気づきの共有～ ●目標達成に向けてのG-PDCAサイクル ●組織力を高める指示の出し方/受け方
16:30	夕食に向けて～G-PDCAサイクルの展開～
17:00	夕食
18:30	坐禅
19:30	入浴・就寝準備・研修レポート・翌日に向けての主体的時間
21:00	消灯

二日目	
04:30	起床
05:00	朝課・坐禅
06:30	作務
07:00	朝食
08:00	法話
09:00	昨晚からの振り返り ～仕事に活かせる学びと気づきの共有～ ●G-PDCAサイクルの振り返り ●問題発見・問題解決の本質 ●マネジメント層としての責任
12:00	昼食
13:30	萬福寺特別拝観
15:00	禅生活を通しての振り返り ●マネジメント層における「あり方」とは ●今後に向けての決意
17:00	夕食
18:00	修了式
18:30	下山

※ 部分はKECによる研修、それ以外は禅寺での修行の時間です。

研修実績

- 自動車部品メーカー
- 産業機械メーカー
- ホテル業
- 事務機器販売会社
- プラスチック製造販売会社
- 総合エレベーターメーカー
- 総合資材メーカー
- 住宅用建材メーカー
- 油圧機器メーカー
- 建築事務所
- 医療関連商社
- ゲーム関連会社

受講者の声

今まで以上に部下とのコミュニケーションをしっかり取り、部下の能力や仕事量にあった仕事の割り振りや、指示出しを行い、ムダ・ムリ・ムラを無くすマネジメントをしていきたい。また、今まで仕事力と人間力のバランスは考えてはいたが、やはり仕事力の方に力点が偏っていることに気づき、もっと人間力にも意識を向けねばと感じた。(37歳・開発)

限られた条件でいかに工夫して最善の結果を導き出すか、スケジュールにない空白の時間で有意義に仕事を進めるか、当たり前のことですが全くできていない自分がいました。会社に戻ってもこの意識を忘れずに行動していきたいと思います。(40歳・経理)

普段から意識していると思っていた事も、まだまだできておらず、もっと頭を使って工夫すればもっと成長できることを実感した。とても細かい気づきが沢山あり、自分自身の心の甘さやさいな気持ちのプレを感じた。これからは自分をしっかりと律していくことで会社に良い空気を流していきたい。(38歳・営業)

「責任」に関して改めて感じる事ができました。伝えたかどうかではなく、伝わったかどうかが大事で、しっかりと伝えることが自分の責任であると再認識できました。(35歳・総務)

禅寺研修と座学の研修がよくリンクされて、管理者としての心構えを再認識される研修でした。計画を練ること・時間を意識することなど基本的なことですが、2度の食事や作務のように突発的な何かが起こった場合は、自己が対応できていないと感じました。突発的なことに対応できるように心構えを以って、業務に臨まなければならないと勉強になりました。(45歳・営業)

お問合せ・お申込み 下記ご記入の上、FAXにてお申込みください。

※定員になり次第受付を終了します。

ホームページでのお問合せは
www.consul.kec.ne.jp

お電話でのお問合せは
0120-668-841

メールでのお問合せは
jissen@kec.ne.jp

ホームページQRコード



KEC教育グループ 社員研修事業部 [担当] 柴田・城戸内・泉谷 〒530-0002 大阪市北区曽根崎新地2-6-12小学館ビル9F

KEC 2019年度マネジメント層合同禅寺合宿研修お申込み

会社名	部署名		
御担当者名	(カナ)	参加人数	名
御住所	(〒 -)		
TEL	E-mail		

FAX 06-6345-7550

番号の押し間違いにご注意ください

※申込確認後、追って担当者よりご連絡します。